

Africain
CORA
Je : 20h30 **tn**
Sa : 14h **tn** (+ ados)
Di : 12h30 **tn** (Méthode CorAlliance)

Afro-Jazz
Kathy MANYONGO
Ve : 19h **tn**

Afro-Cubain
Daniela GIACONE
Sa : 13h **tn**

Modern Afro-Brésilien
Jean-Michel FRENEA
Méthode Énéida Castro
Ma : 19h30 ●■

Capoeira Angola
Contra Mestre RENY
Me : 18h30 **tn** (+ ados) (1h)

Danse Indienne
MANJULA
06.47.88.90.47
Sa : 12h **tn** Bharatanatyam
13h ● Bollywood

Danse Balinaise
Ilse PERALTA
Lu : 19h (1h) **tn**

Nia®
Michèle FLEURY 06 30 27 53 35
Je : 12h30 **tn** (1h)

Marie CASERY 06 84 84 24 55
Ve : 18h **tn** (1h)

Feldenkrais
Muriel CHALON
Me : 18h30 **tn** (1h)
Sa : 11h **tn** (1h)

Rozenn JACON 06 12 13 60 70
Je : 11h (1h) **tn**

Sophrologie/Relaxation
Martine GAY
Me : 18h30 **tn** (3/4h)

Lou COLAS 06.23.69.22.35
Di : 17h30 **tn**

Intégration fonctionnelle®
Dada OTTONELLO 06 84 86 73 09
Senior Feldenkrais teacher / sur RDV
traumas/douleurs/coaching artistes

Flamenco
Patricio MARTIN
www.cours-de-flamenco.fr
Lu : 15h30■ 19h●
Ma : 15h30■
Sa : 15h30■ 17h●
Di : 15h30■

Rubèn MOLINA
info@institutflamencoparis.com
Me : 20h30 ●
Je : 10h ■3

Castagnettes
Maria DONZELLA GAUBERT
Sa : 16h●■

Danse Orientale
Leïla HADDAD
06 86 08 68 75 /www.leilahaddad.com
Ma : 12h30■
Je : 19h■▲
Ve : 12h30● 19h●
Fatima CHEKKOR 06 20 16 32 71
Me : 18h30 **tn** (1h)
Je : 19h30 **tn** (1h)
Di : 12h30 ●■ (2h)
ZIZOU Danse Egyptienne
06 60 85 22 93/reprise en décembre
Sa : 17h30●■ 19h■▲

Yoga
Aloys BERDOLL Hatha-Yoga
www.yogalloys.com /06 62 58 82 92.
Ma : 12h30 **tn**
Je : 19h **tn**
Sa : 10h **tn**
Chris LAURION 06 22 64 12 24
www.chris-laurion-yoga.com
Ma : 19h30 ■ Vinyasa Yoga
Sa : 13h30 **tn** Hatha Yoga Holistique
Corinne VERDIÉ
Hatha-Yoga /06 60 82 37 96
Ma : 18h **tn** 19h30 **tn**
Di : 10h30 **tn**
Jean TAMALET 06 10 87 34 67
Vinyasa-Yoga
Ma : 12h30 (1h)■
Je : 12h30 (1h) **tn**
Di : 18h30 **tn** (+ inversions)
Anahita EUTROPE Yoga Intégral
anahita.eutrope@gmail.com
Sa : 11h30 **tn**
Caroline de la CUESTA
www.cultiversonbonheur.fr
Je : 7h30 **tn** Yoga du Matin (1h)
Maria Constanza SACCHET
Yoga Integral / Cours en Espagnol
padma.yoga.paris@gmail.com
Di : 10h30 **tn**
Zerina SERULLE Yoga Alignement
www.paris-marais-dance-school.org
Ve : 12h30 (1h) **tn**

Gym Harmonique
Jeannine LORCA
Méthode Irène Popard
Ma : 9h45 **tn** (1h) 11h **tn** Seniors (1h)
19h **tn** (1h)

Gym 'n Stretch
Elisabeth FABLE
Lu : 19h30 **tn** (1h) gym'n stretch
Ma : 12h30 **tn** (1h) stretch

Muriel CHALON
Kiné
Sa : 10h **tn** (1h) gym spécial dos

Dana MUSSA
www.getchancetodance.com
Di : 12h30 **tn** stretch

Stretching Yoga
Tina ESPOSITO
06.11.64.79.28
diplômée AFMDC
Relaxation-Récupération
Je : 11h **tn**
Ve : 11h **tn**
Sa : 11h **tn**

Théâtre
Hervé-Claude ILIN
06 24 20 53 49
Voix. Corps. Classique. Moderne.Impro
FRA-ENG-ESP-IT. / hclilin@hotmail.fr
Lu : 20h **tn** (2h)
Ma : 20h **tn** (2h)
Me : 20h **tn** (2h)
Je : 20h ●■ (2h)

Vincianne REGATTIERI
06.10.45.78.07
express. corp/prise de parole en public
scènes classiques et contempo,voix/impro
Ma : 20h30 **tn** (2h)

Joseph LAURENT
06 14 14 89 95
joseph_laurent@hotmail.com
impro, articulati°/émotions/sincérité
Je : 20h■▲ (2h)

Barbara STALL
06 81 48 18 19
théâtre/expression scénique
Me : 19h **tn** (3h)

Pascal DAUBIAS
06 60 42 52 48
Humour et Comédie
Me : 19h30 **tn** (2h30)
Je : 19h30 **tn** (2h30)

Piano cours particuliers
Eric SABOURIN 03 86 54 41 66
diplômé de l'Ecole Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI 06 64 02 42 49
Conservatoire G.Verdi de Milan
cours piano/accompagnement chanteurs

Bruno BARBIER 06 51 14 38 46
Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock
accompagnement chanteurs tous styles

Guitare
Denis JANODY 06 84 21 66 90
diplômé de l'Ecole Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants ados et adultes

Pascal GAUBERT 06 74 67 04 92
Guitare Flamenca
Ve : 18h■ (1h) 19h●(1h)

Chorale
Caroline FABER / Lanna ZITA
«CANTO DO MARAIS,
un Choeur Populaire Brésilien»
06 70 72 78 01
Di : 18h30 **tn** (2h)

Chant
Sélîma AL KHALAF
Technique vocale+variétés internationales
CP sur RDV 06 35 79 60 93
Je : 19h30●(1h) 20h30●(1h)
Chant Arabe et Oriental sur RDV

Albert ASSAYAG
06 14 62 62 63 variétés/jazz
Lundi et Samedi sur RDV **tn**

Patricia SAMUEL
06 09 59 40 01
chant lyrique/comédie musicale sur RDV

Jane GASMAN (USA)
06 83 26 13 29
Jazz, Blues, Rock and pop CP sur RDV
Me : 19h30 **tn** (1h30) chant/interprétation

Lydie DIAZ
06 62 78 43 38/ Pop-Variété
Ma : 19h30● (1h30)

Nancy CARROLL(Montréal)
Soul/Pop CP sur RDV
06 99 17 39 91
Margitta ROSALES
www.atelier lyrique.fr 06 80 77 72 23
tous niveaux CP sur RDV
tech vocale classique/expression scénique
Anne FORREZ 06 61 46 74 26
Coach Voix parlée
tous niveaux CP sur RDV

CENTRE DE DU DANSE MARAIS

PROGRAMME COURS 2021/2022

**ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ÉLÈVES
DU CENTRE EN VENTE À LA RÉCEPTION : 12 €**
La carte donne accès à des réductions.
Voir la liste des partenaires sur notre site:
www.centrededansedumarais.fr

**LES COURS SE RÈGENT DIRECTEMENT AUPRÈS DE
CHAQUE PROFESSEUR**
PRIX MOYEN POUR LES COURS DE DANSE :
1 cours : 20 euros 4 cours : 70 euros
8 cours : 110 euros 12 cours : 155 euros

«PASS DÉCOUVERTE» 5 COURS/5 PROFESSEURS :
75 euros (en vente à la réception ou sur notre site)
Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

débutant	●	avancé	▲
débutant/moyen	●■	professionnel	★
moyen	■	tous niveaux	tn
moyen/avancé	■▲	pointes	P

41 rue du Temple - 75004 PARIS
Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau
accueil@centrededansedumarais.fr/FB Centre de Danse Du Marais